

Emotionale Intelligenz +

Im Berufsalltag wie im Privatleben gilt es heute vermehrt, psychische Barrieren zu überwinden, um den steigenden Anforderungen an die eigene Person gerecht zu werden. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten zwischen den äußeren Erwartungen an den „inneren Mitarbeiter“ und den individuellen Vorstellungen von einem erfüllten und zufriedenen Leben.

Zur Bewältigung dieser inneren Konflikte und zur effektiven Steuerung bedarf es einer ausgeprägten Selbstführungs-kompetenz. Sie können Ihre eigenen psychischen Ressourcen und Potenziale bewusst und zielgerecht steuern, Eigenmotivation und Willensstärke aufbauen und äußere Hemmnisse überwinden.

Seminarthemen

- Das Erleben von Gefühlen
- Veränderung der Perspektive
- Erfolg und Frustration
- Modifikation der Kommunikationsstrukturen
- Empathie als Quelle des Erfolges
- Konflikte lösen durch emotionale Intelligenz

Die Trainerin

Ingrid Schaufler, studierte Betriebswirtin, ist seit 2000 Trainerin von Seminaren für Verkaufspsychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Mitarbeiterführung. Zusätzliche Ausbildungen: Systemischer Wirtschaftscoach (Mitglied der ICF), NLP Trinergy-Master (Roman Braun), zertifizierte DISG-Trainerin. Herausragende Fähigkeiten sind unter anderem eine hohe Problemlösungskompetenz, Kommunikationstalent und Flexibilität im Umgang mit Seminarteilnehmern aller Altersstufen.

Trainingsdauer

Dauer: 3 Tage

Ihre Ansprechpartner

Mag. Andreas Palkovics
Institutsleitung
+43 (0) 699 18247512
a.palkovics@ahe.at

Michael Graßl
Organisation & Customer Care
+43 (0)1 5127861
office@ahe.at