

Pferde-Seminar

KURZINFORMATION

SEMINARZIELE:

- * Das Ziel dieses aussergewöhnlichen Seminars ist es, durch Einsicht in die psychologischen Grundlagen wirkungsvolles Verhalten zu erlangen.
- * Der Teilnehmer soll durch Übung und Reflexion sowie Selbst- und Fremdanalyse die eigenen Fähigkeiten erfahren und trainieren um Schwächen abzubauen und Stärken gezielter nutzen zu können.
- * Die Kenntnis der nonverbalen Verhaltensmuster ermöglicht einerseits eine bessere Regie der eigenen Körpersignale und andererseits eine richtige Interpretation der Reaktionen des Gegenübers.
- * Das Seminar soll den Teilnehmern mehr Selbstvertrauen, Sicherheit und Leistungsmotivation durch richtiges Attribuieren vermitteln.
- * Das Pferd ist Ihr Trainer und reflektiert Sie in Ihrem Verhalten mit Partnern (Mitarbeiter, Geschäftspartner, Kunden, etc.)
Notwendige Lernschritte im eigenem Verhalten werden Sie erkennen, verändern und positiv gestalten.
Die Pferde geben Impulse zur Verhaltensoptimierung und bestärken Sie dabei, in Zukunft kreativ zu arbeiten und zu handeln.

ZIELGRUPPE:

Jeder, der mit Menschen zu tun hat und das eigene Verhalten überprüfen und optimieren möchte.

- SEMINARINHALTE:
- * Trainieren der optimalen Wahrnehmungsgenauigkeit
 - * Verbesserung der Kinästhetischen Wahrnehmung
 - * Überwinden von Unsicherheiten, Schwächen und Ängsten
Sicherheit im Auftreten
 - * Erhöhung der Selbstsicherheit
 - * Bewusstere Kommunikation
 - * Interpersonale Einstellungen
 - * Abbau emotionaler Blockaden
 - * Ziele klar definieren und erreichen
 - * Körpersprache bewusst einsetzen
 - * Eigene Grenzen erkennen und erweitern
 - * Andere respektieren und akzeptieren
 - * Wirkung auf andere prüfen – Eigenbild - Fremdbild
 - * Verbesserung des Durchsetzungsvermögens
 - * Einstellung zu sich - Selbstwertgefühl
 - * Umgang mit Emotionen
 - * Realistische Selbsteinschätzung
 - * Learning by doing

Warum gerade mit Pferden trainieren?

Pferde sind Herden- Fluchttiere. Sie folgen ihrem Alphanier, wenn dieses Selbstbewusstsein, Klarheit und Zielstrebigkeit ausstrahlt. Pferde reagieren intuitiv auf das Verhalten Ihres Gegenübers, behandeln jeden gleich – exakt und vorteilsfrei.

Was ist, wenn jemand Angst vor Pferden hat?

Unsere Pferde arbeiten täglich mit fremden Menschen. Ihr freundliches Wesen und ihr respektvoller Umgang lässt Angst schnell schwinden.

Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden sind absolut NICHT notwendig.

Das Team:

14 geschulte Trainer (Island-Pferde) und zwei Co-Trainer (Coaches)